

大切な人を喪った悲しみは 一人で我慢しなくていいのです

～ グリーフケア サロン ～

縁（まる）カフェ

開催日時： 奇数月 第3土曜日 10時～12時

場 所： 参加者へ別途ご案内します

参加費： 無料

対 象： 大切な人を亡くされた方（ご遺族など）

参加方法： 初めの方には事前にご連絡ください
その後 詳細をご案内します

「縁（まる）カフェ」は、大切な人を喪った方が集まって泣いたり、語ったり、その場にいることを大切に、悲嘆作業(grief work:グリーフワーク「喪の作業」)を促すためのサロンです。



大切な人との関係は特定しません。
また、何年経っていても
気が向いたときに参加できます。

「悲しみ比べをしない」
「ここで知りえた個人情報は
口外しない」
これが、サロンのルールです。



お問い合わせ先

e-mail:marucafe3@gmail.com

縁（まる）カフェ

もしくは

Tel: [096-373-5676](tel:096-373-5676)

熊本大学病院 がん相談支援センター
がんサロンネットワーク熊本