



八代がんサロン**秋桜 cosmos**

日時:7月9日(水) 13~15時

場所:熊本労災病院 2階会議室

内容:「食事について学ぼう📖」

😊筋力も免疫力も食事から…

🚲「管理栄養士がレクチャーします」

食すること(低栄養予防) 運動すること(ロコモ予防) 話すこと(認知症予防)

🐼【In Body】での計測もあります～🐼

😊研修医の先生、看護師さんも参加されます。

◆体調のすぐれない方はご遠慮ください。 ◆マスク着用をお願いします。

(代表世話人・樽海哲子)

■オンラインでご参加希望の方は

ganshien2@kumamotoh.johas.go.jp

までご連絡ください。詳細は追ってご連絡します。

【問い合わせ窓口】

熊本労災病院 電話 0965-33-4151

がん相談支援センター(岡山・山田・平本)

